MOTO

Mîine, la Braşov

Intreceri dificile în faza a III-a a campionatului de motocros

Pentru faza a treia a campionatului republican de motocros care se va desfăşura miine la Braşov, alergătorii s-au pregătit cu minuţiozitate deoarece timpul nefavorabil, le va îngreuna mult întrecerile. Traseul din valea Răcădăului, deşi un traseu specific de munte, mai prezintă, pe alocuri porţiuni de teren înoroiat, cu bălţi, la care se adaugă, ca o completare a dificultăţilor, ce vor fi aduse curselor, pantele deosebit de alunecoase.

In fața acestei situaţii, ca o măsură preventivă, motocicliştii prezenţi la Braşov, încă din cursul zilei de joi, şi-au revizuit maşinile şi la multe motociclete au fost montate cauciucuri cu crampoane mari pentru a uşura acestora inaintarea şi pentru a preveni derapajele.



M. Dănescu (C.C.A.) unul dintre principalii pretendenţi la titlurile de campion la clasele 250 şi 350 cmc.

Toate aceste măsuri sînt pe deplin justificate dacă analizăm situaţia clasamentelor inaintea acestei a treia faze a campionatului. In afara claselor 125 şi 175 cmc, unde dinamoviştii Tr. Macarie şi M. Pop şi-au asigurat, oarecum, intiietatea, prin punctajul acumulat (16 pct.), la clasele 250 şi 350 cmc, lupta pentru primul loc este complet deschisă. La 250 cmc, M. Cernescu şi M. Dănescu au cite 14 puncte, iar la 350 cmc, M. Dănescu 11 pct., E. Kerestes, M. Cernescu şi Gh. Ioniţă cite 10 pct.

TIR

Rezultate bune în concursul de la Ploieşti

„Cupa regiunii Ploieşti", la care au participat reprezentativele regiunilor Braşov, Bacău, Ploieşti şi oraşul Bucureşti, s-a bucurat de succes. Concursul a fost dominat de trăgătorii din Bucureşti şi Ploieşti, care au realizat o serie de performanţe bune. S-au remarcat în mod deosebit L. Cutcutache (oraşul Buc.), Maria Otz (oraşul Buc.), Fl. Diţei şi Margareta Filip (Braşov), I. Stănescu (Ploieşti).

Rezultate tehnice : *armă liberă calibru redus 3x40 focuri seniori :* 1. L. Cutcutache (Buc.) 387+366+366=1119 p ; 2.Gh. Gălăvan (Braşov) 390+373+338 =1101 p ; 3. G. Sikorski (Braşov) 386 +377+338=1101 p ; 4. A. Biţică (Buc.) 372+376+350=1098 p; 5. G. Paltenie (Buc.) 385+361+347=1093. *Armă liberă calibru redus 3x30 focuri senioare :* 1. Maria Otz (Buc.) 288+278+264=830 p ; 2. Margareta Filip (Braşov) 285+275+244=804 p ; 3. Livia Olteanu (Buc.) 278+259+244=781 p. *Armă liberă calibru redus 3x30 focuri juniori :* 1. Fl. Diţei (Braşov) 291+277+245=813 p ; 2. W. Zain (Buc.) 285+275+234=794 p ; 3. M. Zamfirescu (Ploieşti) 282+264+238=784 p. *Armă sport 3x20 focuri :* 1. M. Zamfirescu (Ploieşti) 483 p ; 2. G. Ranghelovici (Buc.) 469 p ; 3. D. Munteanu (Buc.) 460 p. *Pistol precizie 60 focuri :* 1. G. Oproiu (Buc.) 515 p ; 2. V. Anesia (Buc.) 513 p ; 3. A. Rădulescu (Ploieşti) 477 p.

Clasament general pe echipe : 1. Oraşul Bucureşti 44 p ; 2. Braşov 63 p ; 3. Ploieşti 80 p; 4. Bacău 121 p.

PAUL GORETI
antrenor

Drumul către performanţa sportivă trebuie să treacă prin cabinetul medical

Influenţa favorabilă a înotului asupra dezvoltării fizice generale cît şi asupra stării sănătăţii este astăzi unanim recunoscută. Dacă în ţara noastră au fost realizate însemnate progrese, în ceea ce priveşte extinderea înotului ca mijloc eficace de cultură fizică, nu la fel de favorabilă se prezintă situaţia în privinţa nataţiei de performanţă.

Urmărind evoluţia înotului de performanţă pe plan mondial, se poate constata că cele mai bune rezultate au fost obţinute, în general, de către acei tineri care au început instruirea sportivă la o vîrstă mică (6—9 ani). După aceasta, timp de 4—5 ani, ei au făcut acomodarea organică şi funcţională pentru înot şi abia după aceea au trecut la antrenamentele propriu zise pentru performanţe. Se pare că acest mod de lucru a dus la excelentele rezultate obţinute de tinerii înotători australieni. Astăzi se admite că pînă la 13—14 ani instruirea şi perfecţionarea în nataţie trebuie să poarte amprenta însuşirii corecte a tehnicii procedeelor de înot cît şi acomodarea organismului cu apa şi efortul.

Mergînd pe această linie, federaţia romînă de nataţie, începînd din anul 1957, a trecut în mod organizat la înfiinţarea centrelor de vară pentru învăţarea înotului de către copiii între 6 şi 14 ani. In Bucureşti, organizarea acestor centre ne-a oferit posibilitatea de a urmări aproximativ 25.000 de copii, neiniţiaţi în înot, din al căror studiu am putut trage concluzii practice dintre cele mai interesante privitoare la dezvoltarea lor fizică şi funcţională.

Compararea acestor indici cu cei ai copiilor care practică înotul de cel puţin 2—3 ani (deci la care înotul şi-a pus de-acum amprenta asupra dezvoltării morfo-funcţionale) ne-a oferit suficiente date pentru concluzii. Toate acestea au venit să demonstreze că practicarea raţională a înotului la o vîrstă mică, în care accentul trebuie pus pe tehnică şi nu pe forţă, are efecte extrem de favorabile asupra creşterii şi dezvoltării marilor funcţiuni ale organismului (circulaţie, respiraţie etc.).

Iată deci puntea de legătură între înotul — sport de mase, practicat pentru considerentele arătate mai sus şi înotul — sport de performanţă,

Cum pregătim SCHIMBUL DE MÎINE

care permite obţinerea de rezultate superioare pe plan internaţional şi ridicarea nataţiei noastre la nivelul sporturilor fruntaşe din ţara noastră.

Munca organizată pornită din anul 1957 a şi început să-şi arate roadele. In prezent, în urma unei selecţii atente şi minuţioase dispunem de un lot destul de numeros de copii (11—14 ani) foarte corect şi armonios dezvoltaţi fizic, cu o funcţionare normală a organismului şi cu calităţi tehnice remarcabile. Ele sînt consecinţa unei pregătiri temeinice, desfăşurate cu seriozitate timp de aproape 4 ani.

Cu sprijinul federaţiei de specialitate, aceste nuclee pentru perfecţionarea tinerilor înotători vor fi organizate în mai multe centre din ţară, printre care la Tg. Mureş, Reşiţa, Cluj etc.

Iată-ne, deci, la începutul unei noi etape de activitate, pe care am putea s-o denumim etapă finală. De acum, accentul va cădea pe antrenamentele de performanţă, care vor trebui să contribuie la ridicarea necontenită a nivelului rezultatelor sportivilor noştri şi implicit la o reprezentare satisfăcătoare a ţării noastre la marile competiţii internaţionale care ne stau în faţă : campionatele europene de nataţie (Leipzig 1962) şi Jocurile Olimpice (Tokio 1964).

La polo şi la sărituri, atît vîrsta mai mare a concurenţilor cît şi o evoluţie mai rapidă către performanţă, fac ca situaţia să se prezinte mult mai bine decît la înot.

Se ştie foarte bine că drumul către performanţa sportivă trebuie să treacă în primul rînd prin... cabinetul medicului. Iată-ne puşi în situaţia de a răspunde la cele trei probleme ale oricărui examen medico-sportiv : starea de sănătate, gradul dezvoltării fizice şi capacitatea de efort a organismului. Examinările complexe efectuate în cadrul „Dispensarului central pentru sportivi" din Bucureşti ne-au oferit date suficiente pentru a putea răspunde la aceste trei probleme.

In ceea ce priveşte starea de sănătate vom arăta că nici unul din cei aproximativ 40 de tineri pe care i-am examinat nu a prezentat contraindicaţii pentru antrenamentele de nataţie. Examinările efectuate au arătat o stare perfectă de sănătate, iar din antecedentele acestor tineri s-a văzut că, numărul îmbolnăvirilor suferite în ultimii 4—5 ani (de cînd practică înotul) este comparativ mult mai scăzut decît cel al copiilor care nu sînt înotători.

Dezvoltarea fizică a grupului examinat ne-a oferit, de asemenea, constatări îmbucurătoare. Fără nici o excepţie, toţi copiii s-au prezentat cu o dezvoltare fizică generală armonioasă, cu indici superiori copiilor neînotători şi chiar a celor care practică alte sporturi. Se ştie foarte bine că, astăzi, fără o dezvoltare fizică corespunzătoare, marile performanţe pot fi obţinute numai cu foarte mare greutate. In această direcţie va trebui deci orientată preocuparea antrenorilor noştri, care trebuie să acorde atenţia cuvenită factorului fizic în ponderea antrenamentului. Şi aceasta, cu atît mai mult cu cît se ştie că înotul, prin poziţie şi influenţa apei asupra corpului, poate corecta atitudini vicioase ale coloanei vertebrale, destul de numeroase la această vîrstă.

Evaluarea capacităţii de efort prin probe funcţionale şi prin alte mijloace obiective ne-a relevat marile posibilităţi — în special cardio-respiratorii — de adaptare la efortul solicitat acestor copii prin înot. Indicii funcţionali (cardiac şi mai ales respirator) sînt net superiori copiilor nesportivi, constituind şi din acest punct de vedere un imbold pentru părinţi de a-şi aduce copiii la bazinele de înot.

Pregătirea centralizată a acestor tineri în cadrul „şcolilor" iniţiate de federaţie trebuie să ţină seama de datele controlului medico-sportiv iniţial. Urmărirea pe parcurs a dezvoltării cît şi a acomodării la efort (prin probe funcţionale efectuate în timpul efortului specific — înot) va oferi antrenorilor motive suficiente pentru dirijarea ştiinţifică a procesului de antrenament, dovedind nu numai teoretic, ci mai ales practic efectele favorabile ale colaborării medic-antrenor-sportiv. Educaţia sanitară prin aspectele ei variate trebuie să întregească acest cadru de colaborare.

In ţara noastră există, de-acum, create toate premisele (materiale, organizatorice, tehnice) pentru ca antrenarea „schimbului de mîine" să conducă practic la rezultatele dorite pe tărîm sportiv. Rămîne numai ca acest proces să îmbrace forma muncii de perspectivă, eşalonată pe o perioadă de 3—4 ani, cu etape intermediare bine precizate, în care rezultatele finale să încununeze preocupările ştiinţifice dirijate în direcţia sportului de performanţă. In aceste condiţii sîntem siguri că perseverenţa şi conlucrarea permanentă a factorilor amintiţi va conduce în mod nemijlocit la redresarea înotului de performanţă din ţara noastră, contribuind în acelaşi timp la formarea unei generaţii de tineri sănătoşi, luptători activi pentru construirea socialismului.

dr. ION DRAGAN
membru în Biroul F. R. Nataţie

LUPTE

Juniorii, pe un drum bun

Duminica trecută, la prînz, pe una din străzile Hunedoarei, trecătorii au fost martorii unei scene puţin obişnuite. Trei băieţi în treninguri albastre şi un bărbat înalt, cu umeri largi, toţi cu feţele răvăşite de oboseală, surîdeau obiectivului fotografic. Erau Nicolaie Cristea, Ştefan Geantă, Mihai Chiriţă, membri ai secţiei de lupte-juniori Metalul Bucureşti şi antrenorul lor Ilie Gheorghe.

Cei trei luptători bucureşteni ţinuseră neapărat să „facă o poză" împreună cu „maistrul" lor, imediat după terminarea fazei finale a campionatului R. P. R. de lupte clasice — juniori — desfăşurată sîmbătă şi duminică dimineaţă, aici la Hunedoara ; fază finală care le adusese suprema satisfacţie — cucerirea titlului de campioni. Dorinţa lor era cu atît mai justificată, cu cît, anul acesta, faza finală a campionatului republican de lupte clasice — juniori, a concentrat pe saltelele din sala „Siderurgistul", 150 de tineri luptători, talentaţi, minuţios pregătiţi tehnic, tactic şi fizic, sensibili egali ca valoare. Disputele lor au prilejuit întîlniri pline de dinamism, cu procedee tehnice executate spectaculos şi în mare viteză.

O deosebită impresie a lăsat-o Ion Baciu de la Rapid Buc. (antrenor D. Hîtru), campion la categ. 50 kg., posesor al unei excelente pregătiri tehnice. El a fost unul din „capetele de afiş" ale acestor finale, în care, în prima zi a sărbătorit şi împlinirea a 17 ani.

Ion Prejban (campion la categ. 71 kg) a satisfăcut „orgoliul" gazdelor oprind o insignă de campion la Hunedoara şi făgăduind mult pentru viitoarea lui activitate, la seniori.

Cuvinte de laudă se cuvin şi celor doi reprezentanţi ai asociaţiei Steagul roşu Braşov (Ştefan Tampa — campion la 75 kg. şi Ilie Burcea — campion la 63 kg) şi, cu foarte mici excepţii, celorlalţi participanţi la această fază finală.

Nu acelaşi lucru îl putem spune despre colectivul de arbitri, convocat la Hunedoara pentru a asigura buna desfăşurare a întrecerilor. Neatenţi, nehotărîţi, arbitrii au făcut o figură cu totul nesatisfăcătoare. Insuficient a fost şi aportul delegatului federal Ion Staicu. Ziarul nostru a semnalat de nenumărate ori „greşelile" săvîrşite de arbitraj, necompetenţa unora dintre arbitri şi totuşi F.R.L. nu a luat încă măsuri. De ce ?

V. PAUNESCU

„Avînd nevoie de... serviciile sale"

FOILETON

Contabilul Marian Marcu, care antrenează echipa de volei, tocmai se pregătea să iasă din birou, cînd, curierul fabricii intră ca o furtună pe uşă.

— Semnează-mi şi mie, tovărăşele, de primire, că sînt grăbit...

Cînd nu e grăbit nea Petrică?... In sfîrşit, antrenorul ia condica de expediţie, semnează şi curierul îi pune o adresă pe masă. Poate a 20-a în acea zi...

— Cred că nu-i pentru noi — spune antrenorul, citind antetul adresei.

Obrajii lui nea Petrică se colorează.

— Cu alte cuvinte, am greşit eu? Frumos tovarăşe, n-am ce zice !

— Stai, nea Petrică, n-o lua aşa. Dumneata nu vezi cine o expediază?

— Cine?... Combinatul Poligrafic Bucureşti.

— Şi ce legătură are fabrica noastră de încălţăminte şi pielărie cu combinatul?

— Asta-i bună ! Păi sandalelor şi pantofilor „Flacăra Roşie" le-a mers vestea în toată ţara !... Nu spun c-o fi vreo comandă, dar ştiu eu?... Poate vreo scrisoare de mulţumire, vreo sesizare ? Ceva trebuie să fie, nu ?

— Mai mult ca sigur, nea Petrică, însă ce ?

— Ei nu, că m-ai făcut curios. Citeşte-o frate, că n-o fi foc !...

— Fii atent: adresa 1707, din 13 aprilie a.c. către fabrica de pielărie şi încălţăminte „Flacăra Roşie"...

Aşa... „Vă rugăm să ne transferaţi cu începere de la data de 15 aprilie...

— Asta e. Transfer de materiale, nu ţi-am spus eu ?

— ...pe tovarăşa Ecaterina Rog, salariata dvs., avînd nevoie de serviciile sale. Totodată...".

— Ce spui ce căutate sînt rihtuitoarele ? Bravo ei !...

— N-ai înţeles, nea Petrică. Uite, îţi mai citesc o dată: „Avînd nevoie de... serviciile sale". *Acum să-ţi explic. Pe fata asta am crescut-o noi, de cînd era puştoaică. Am calificat-o în meserie şi am învăţat-o volei. Nu că o laud, dar este una dintre cele mai bune jucătoare din echipa fabricii. E înaltă, voinică şi are detentă.*

— O ştiu frate, ce, îmi scapă vreun meci de volei? E aia brunetă, care are nişte servicii... Totuşi, nu pricep de ce vrea s-o ia ?

— Dar e foarte simplu. Pentru că au nevoie de... „serviciile" sale. Fiindcă ce-i al ei e al ei: serveşte puternic !

— Am înţeles. Vor s-o ia în echipa lor. Nu sînt de acord. In felul ăsta nu ne mai calificăm niciodată.

— Bineînţeles. Aici, să-ţi spun eu nea Petrică, e mîna lui Ştefan Stroe, antrenorul formaţiei feminine de volei a Combinatului. Vrea să-şi întinerească echipa. Măcar dacă am fi în perioada transferărilor...

— Ia dă adresa încoace, că ai avut dreptate cînd spuneai că nu-i pentru noi.

— Ce vrei să faci cu ea ?

— S-o duc acolo unde trebuie. La ziar. Nu sînt eu curierul fabricii ? Probabil că antrenorul Stroe are nevoie de mai multe jucătoare noi cu care să-şi întinerească echipa, aşa că să-i facem puţină... reclamă !

T. VASILE

VOLEI

Inaintea ultimei etape a campionatului feminin şi a reluării celui masculin

Astăzi şi mîine se va desfăşura ultima etapă a campionatului feminin, ediţia 1960—1961. Inaintea acestor întreceri situaţia este clară : echipa **Dinamo Bucureşti** devine campioană republicană pentru a patra oară (a doua oară consecutiv), iar Sănătatea Bucureşti şi Ţesătura Iaşi, care practic nu mai pot cîştiga vreun loc, vor trebui să retrogradeze. Iată de altfel clasamentul :

1. Dinamo Buc.	21	21	0	63: 7	42
2. Rapid Buc.	21	19	2	58:20	40
3. Comb. Poligr. Buc	21	14	7	49:34	35
4. Metalul 23 August	21	13	8	45:31	34
5. Ştiinţa Cluj	21	13	8	49:36	34
6. Farul Constanţa	21	12	9	44:39	33
7. C.S.M. Cluj	21	11	10	44:42	32
8. C.S.M. Sibiu	21	8	13	37:47	29
9. Olimpia Braşov	21	5	16	31:56	26
10. Progresul Buc.	21	4	17	23:56	25
11. Sănătatea Buc.	21	3	18	23:59	24
12. Ţesătura Iaşi	21	3	18	20:59	24

Tot sîmbătă şi duminică vor fi reluate întrecerile campionatului masculin, prin etapa a 19-a. Şi aci formaţia care a cîştigat titlul în ultimii trei ani, **Rapid Bucureşti,** are un avantaj decisiv, putînd fi considerată virtuală campioană. De asemenea, la periferia clasamentului, Farul Constanţa este ca şi retrogradată, iar Petrolul Ploieşti „concurează" cu şanse mari la retrogradare. Iată clasamentul :

1. Rapid Buc.	17	17	0	51:13	34
2. Ştiinţa Cluj	18	13	5	47:26	31
3. Progresul Buc.	18	13	5	45:32	31
4. Dinamo Buc.	18	12	6	43:27	30
5. Jiul Petroşani	18	11	7	42:35	29
6. Ştiinţa Timişoara	18	10	8	43:32	28
7. Tractorul Braşov	18	7	11	34:40	25
8. Victoria Buc.	17	8	9	30:39	25
9. C.C.A.	18	6	12	33:42	24
10. Ştiinţa Galaţi	18	6	12	30:44	24
11. Petrolul Ploieşti	18	4	14	21:47	22
12. Farul Constanţa	18	0	18	12:54	18